

vegetarisch  
vegan\*  
bio & fair  
rauchfrei

# Café Bistro Mundial

Mo-Fr 10-22 Uhr  
Sa 10-18 Uhr  
allerwelthaus.org

natürlich gut speisen



AllerWeltHaus  
Café Mundial Hagen

Potthofstr. 22 Ecke Rathausstr. im David-Park  
Tel. 02331-183947 Fax 02331-18 39 39 AWHCafe@aol.com

## MENUKARTE Juli 2010

Tagesmenu 6,30 Euro

- Mo 28. Jun Bamyä – Sudanesischer Gemüsetopf mit Couscous  
Di 29. Jun Chinapfanne\* mit Bambussprossen auf Naturreis  
Mi 30. Jun Ungarisches Pilz-Gulasch mit Kichererbsen und Wildreistalern  
Do 1. Juli Tomaten-Lasagne mit Paprika und Rucola  
Fr 2. Juli Broccoli-Paprika-Pfanne\* in Kokossauce auf Wildreismischung
- Mo 5. Juli Cashew-Nussbraten mit frischem Rahm-Kräuter-Gemüse  
Di 6. Juli Jambalaya à la New Orleans\* mit pikanten Linsenküchlein  
Mi 7. Juli Californische Gemüsepfanne mit Bratling und Backofenkartoffeln  
Do 8. Juli Gefüllte Paprikaschoten mit Feta-Käse und Vollkornreis  
Fr 9. Juli Orangen-Möhren\* mit Cashewnüssen und Bulgur
- Mo 12. Juli Kernige Gemüsepfanne mit Joghurtsauce  
Di 13. Juli Gefüllte Auberginen \* mit Bulgur und Tomatensauce  
Mi 14. Juli Mandel-Sesam-Braten mit Pilzsauce und frischem Salat  
Do 15. Juli Überbackene Spaghetti mit Feta & Tomaten-Zuckererbsensauce  
Fr 16. Juli Gefüllte Paprika türkisch\* mit Vollkornreis
- Mo 19. Juli Herzhafte Kartoffelpfanne mit Käse-Champignons  
Di 20. Juli Auberginen à la Marseille\* auf Wildreismischung  
Mi 21. Juli Rahm-Ragout aus Zucchini und Pilzen mit Fettucine  
Do 22. Juli Überbackene Kohlrabi in fruchtiger Currysauce  
Fr 23. Juli Blumenkohl indisch\* mit Würzkartoffeln und Naturreis
- Mo 26. Juli Rahmgemüse mit Quinoa aus Bolivien und Sonnenblumenkernen  
Di 27. Juli Gemüse-Kebabs\* mit Rosmarin auf Reispilaw  
Mi 28. Juli Rote Linsen Pilzragout mit Lauchringen und Spätzle  
Do 29. Juli Armenisches Gemüse-Kuku mit Möhren und Zucchini  
Fr 30. Juli Imam Bayildi\* - Gefüllte Aubergine mit Mandelblättchen an Hirse

Unsere internationale Küche bietet Ihnen täglich ein vegetarisches und ein veganes Gericht.  
Möchten Sie unseren Menuplan regelmäßig per Email erhalten? - Schreiben Sie uns eine Mail.