

vegetarisch
vegan*
glutenfrei°
bio & fair

6,90 €

Café Bistro

Mundial

natürlich gut speisen

Mo-Fr 10-21³⁰ Uhr

Sa 10-18 Uhr

allerwelthaus.org



AllerWeltHaus
Café Bistro Mundial Hagen

Potthofstr.22 Ecke Rathausstr. Tel. 02331-18 39 47
mundial@allerwelthaus.org - facebook.com/AWHMundial

Juli 2018

So 1 Best of the Rest 14-18 Uhr

- Mo 2 Quinoa-Taboulé*° mit überbackenen Auberginenscheiben
- Di 3 Blumenkohl mediterran* mit Tagliatelle in Olive-Tomatensauce
- Mi 4 Auberginen-Kartoffel-Moussaka° mit grünem Salat
- Do 5 Joghurt-Gemüse Madras* mit gem. Mandeln und Naturreis
- Fr 6 Gemüse-Quiche Mundial mit frischem Salat und Joghurtsauce
- Sa 7 Tagesaktuelles Angebot vegetarisch-vegan lt. Aushang im Café

So 8 Best of the Rest 14-18 Uhr

- Mo 9 Gefüllte Zucchini-Schiffchen* auf Hafersahne mit Couscous
- Di 10 Asiatisches Kartoffelcurry* in Kokoscremesauce auf Basmati
- Mi 11 Wirsing-Pilzragout*° mit Karottenstreifen und Spaghetti
- Do 12 Armiks Auberginen-Musama*° mit Pflaumen und Mandelreis
- Fr 13 Linsen-Bolognese* mit Spaghetti und frischem Bio-Salat
- Sa 14 Tagesaktuelles Angebot vegetarisch-vegan lt. Aushang im Café

So 15 Best of the Rest 14-18 Uhr

- Mo 16 Pasta Verdure* mit überbackener Aubergine, Zucchini, Paprika
- Di 17 Deftige Hirsepfanne*° mit Zucchini und braunen Champignons
- Mi 18 Blattspinat-Lasagne mit Quark-Zwiebel-Tomatensauce
- Do 19 Indische Wirsingroulade* mit Apfel-Mango-Mark auf Naturreis
- Fr 20 Gefüllte Fleischtomaten*° mit würziger Kartoffelmischung
- Sa 21 Tagesaktuelles Angebot vegetarisch-vegan lt. Aushang im Café

So 22 Best of the Rest 14-18 Uhr

- Mo 23 Armenisches Bohnengemüse*° mit Mandelblättern an Duftreis
- Di 24 Gefüllte Auberginenhälften* mit Bulgur und Tomatensauce
- Mi 25 Exotisches Zucchini-Ragout*° mit Ananas auf Duftreis
- Do 26 Ligurische Rosmarin-Farinata*° mit Gemüse an Cashewcreme
- Fr 27 Curry-Weißkohlpfanne*° mit Banane und Erdnuss an Basmati
- Sa 28 Tagesaktuelles Angebot vegetarisch-vegan lt. Aushang im Café

So 29 Veganer Mitbringbrunch 11-14 Uhr

- Mo 30 Arabische Auberginen-Pfanne* mit Kichererbsen und Tomaten
- Di 31 Schafskäse-Weißkrautwickel mit Sprossen und Backkartoffeln

Täglich mindestens ein veganes und ein vegetarisches Gericht
Unseren Menüplan senden wir auf Wunsch regelmäßig per Mail