

## Kräftiges

### Frühstück – der Muntermacher

1 Kännchen Kaffee/Tee, 1 Ei, 2 Körnerbrötchen mit Butter oder Sonnenblumenmargarine, 2 Schälchen Marmelade und Honig	5.60
2 Scheiben Schnittkäse, 1 Schälchen Quark	
dazu: 1 Glas Orangensaft 0,15 l	1.--
1/2 Brötchen mit Käse oder Marmelade	-.80

### Müsli – kontrolliert ökologisch

mit Milch oder Joghurt und frischem Saisonobst	3.20
--	------

### Milchreis – die köstliche Abwechslung

mit Zucker und Zimt	2.60
mit Zucker und Zimt, Apfelmus oder 1 Kugel Vanilleeis	3.60
mit Zucker und Zimt, Vanilleeis und heißen Beeren	4.20

### Snacks – die kleine Stärkung zwischendurch

Gemüsebratling - Frühlingsrolle -  
Kartoffeltasche - Spinattasche

1 Snack mit Salatdeko	3.20
2 Snacks Ihrer Wahl mit Salatdeko	5.80

### Bio-Salat – mit Vinaigrette oder Joghurt-Kräuter dressing

Kleiner Salat (z.B. zusätzlich zum Tagesmenu)	2.--
Salatteller	3.60
Großer Salatteller mit Schafskäse und Körnerbrötchen	5.20

### Tagesmenu – siehe Aushang

täglich wechselnd, vollwertig und vegetarisch	5.80
---	------

im Abonnement ist jedes achte  
Menu kostenlos

Kindermenu (Kartoffeltasche mit kleinem Getränk und Eishörnchen)	2.60
--	------

### Dessert – der krönende Abschluss

Quarkspeise, kleines Eis o.ä. (fragen Sie uns)	2.--
--	------

## Warum wir

### ... nur vegetarische Speisen anbieten

- Viehhaltung vernichtet weltweit tropische Regenwälder und tötet Leben
- Das Methangas der Tier-Exkremente ist eine Hauptursache für das Treibhausklima
- Futtermittelanbau in Entwicklungsländern trägt zur Welthungerkatastrophe bei
- Fleisch- und Futter-Skandale erschüttern das Vertrauen in die Fleischwirtschaft